



NEWS

www.H2Omaniaks.com, www.facebook.com/H2Omaniaks.team

3 týdny po Colorado river na raftech a kajacích

Choulím se ve svém spacáku, koutkem oka na něm pozoruji jinovatku a písek. Svítá, přítom na hodinkách mám 15hodin a 32 minut. Nacházím se totiž v Lees Ferry, kde se nasedá na 226 mil dlouhý trip Grand Canyonem.

Sen se stal skutečností. 1. března se scházíme s partou v městečku Flagstaff v Arizoně, nakupujeme zásoby jídla a přesouváme se na nástupní místo na řeku. Nakonec nás popluje 15. Po úvodním pohovoru s rangerem a kontrole materiálu konečně vyplouváme v sestavě 2 raftů, 2 nákladních veslovacích raftů a 4 kajaků. V záloze máme ještě prototyp nafukovacího kajaku a taky můj nový miláček, plastový kajak, který je bohužel ještě na cestě a pro který si vyběhnu za osm dní na Rim. Ale nepředbíhejme.

Grand Canyon splněný sen

Splouvání Grand Canyonu má velmi specifická pravidla. Vaří se na plechových stolech, pod kterými musí být natažena plachta. Všechny drobků se hází do řeky, větší odpad se skládá ve veze s sebou na nákladních raftech. Zároveň si každá parta veze přenosnou toaletu. Na malou se chodí do řeky. Jakožto slečna jsem v tomto ohledu trochu v nevýhodě, ale i na toto si rychle vytříbím techniku. Jelikož spadáme již do letního období, platí zákaz pálení i plaveného dřeva. Oheň se smí rozdělat pouze z toho dřeva, které jsme si přivezli na Lees Ferry.

Colorado mě zkraje překvapí svou mohutností a teplotou pohybující se kolem 5 °C. Když míjíme Navaho Bridges, připadám si na raftu ještě menší. Jsme sice uprostřed pouště, ale zatím žádné vedro není. Každý záběr pádem provádím s opatrností a s napětím vyhlížím peřej. Hned první větší, House Rock Rapid, je podle americké 1-10 stupnice ohodnocena 7. Prohlížíme ji ze břehu, pak ji postupně sjíždíme. Zvykáme si na charakter řeky, Anděl si navíc zvyká na veslování s tunovým zásobovacím raftem. Po pár dnech si ohromné vlny užívají i kajakáři.

Většinou se však řeka líně klikatí údolím až 1,6 km hlubokým. Dává tak prostor užívat si dech beroucí výhledy. Z kolmých stěn lze vyčíst jednotlivé geologické vrstvy. Jedinečná je i flora, která se skládá především z různých kaktusů a cedrů, z řeky lze spatřit mnoho rozkvetlých rostlin. Setkáváme se i s vysokou zvěří i s muflony, všude kolem je slyšet i vidět různé pactvo.

Od prvních dní na vodě se výrazně oteplilo. Splouvání řeky si zpestřujeme průzkumem přírodních úkazů. Grand



Fantomas s nákladním raftem zdolává peřej Crystal Rapid (foto: Terka Svobodová)

Canyon také skrývá mnoho lidských výtvorů, ať už to je malý domeček hlídače stezky, nepřístupné azbestové a solné doly nebo usedlost Phantom Ranch, kde je jediná telefonní stanice v kaňonu. To se mi moc hodí, protože díky tomu si dohodnu vyzvednutí mého nového kajaku. Odsud je také možné poslat pohled a koupit baterky, cigarety a další základní věci. Z Phantom Ranche začíná snad ten vodácky nejzajímavější úsek z 3týdenního tripu.

Hned tři peřeje jsou hodnoceny 8, Horn, Granite a Hermit Rapid, pak přichází první 9 peřej, Crystal Rapid. Poslední dvě jmenované jedu již na svém kajáčku, pro který jsem absolvovala celodenní výlet na Rim a díky tomu viděla kaňon shora. Odsud peřeje vypadají tak malíčké, až se mi to nechce věřit, když jimi pak proplouvám.

V druhé části kaňon neztrácí na zajímavosti, ba naopak.

Dále čtete:

- Albánie 2011 - white water offroading
- Nový film k 20. výročí raftingu v Norsku
- Canyoning - sjíždění potoků bez kajaku...
- Soutěž H2Obchůdek.cz o vaříč Coleman

Horniny obklopující řeku se neustále mění a každý boční kaňon má svůj charakter. Za zmiňku stojí travertinový Havasu Canyon, kterým protéká smaragdově modrý a teplý potok. V peřejích získáváme čím dál větší jistotu, zlatým hřebem však je nejtěžší devítka zvaná Lava Falls. S obtížemi se potýkají oba menší rafty a kajak, pod peřejí vše v pořádku odlovujeme.

Ani se mi z vody nechce, když po 19dnech doplouváme k Diamond Creeku. Tam na nás již čekají auta, která nás odvezou i s materiálem zpátky do Flagstaffu. Čas, který tak volně plynul s řekou, nabírá opět na významu a je tedy ideální chvíle přemýšlet, jak si splnit další sen.

Autor: Terka "Blup" Svobodová

Čtete Terky čtyřdílňý seriál z akce doplněný hromadou supr fotek na www.h2omaniaks.com/tag/colorado

Kdo jsou H2Omaniaks, o.s.?

V počátcích „pouze“ parta kamarádů, kterým se voda a cestování staly nejen koníčkem, ale také životním stylem, cílem a závislostí.

V roce 2006 jsme založili web H2Omaniaks.com, na kterém prezentujeme vlastní akce a projekty, zveřejňujeme zde články, videa a fotogalerie z českých i zahraničních závodů a informace o řekách, cestách a expedicích po celém světě. Mezi naše nejvýznamnější cesty a natáčení patří Nový Zéland, Tasmánie - Franklin river, USA - Grand Canyon na Colorado river, Kanada, USA - Idaho a Kalifornie, Rusko, Kazachstán, Mongolsko, Albánie, každé léto 2 měsíce v Norsku...

Postupem času se dostáváme i k mediální podpoře expedic, závodů, koncertů, filmových a cestovatelských festivalů, vlastní filmařské a produkční činnosti. Začínáme spolupracovat s Českou televizí, s rádií

Beat a Wave, s vodáckým časopisem Hydromagazín, Xstream, ale také například s časopisem Týden, partnerskými servery ČTK a aktualne.cz a stáváme se tak jedněmi z největších propagátorů extrémního pádlování a freestylu v ČR.

V roce 2008 bylo Státní technickou knihovnou webu H2Omaniaks.com přiděleno číslo ISSN 1803-6295 pro online periodika.

A v roce 2009 jsme z „maniaků“ založili občanské sdružení za účelem zastřešení veškeré činnosti.

Od roku 2010 se pro některé z nás stala hlavním zdrojem příjmů filmařská a produkční činnost.

V roce 2011 maniaci slaví 5. narozeniny a spouštíme e-shop H2Obchůdek.cz - vše pro outdoor a zdravý životní styl se zbožím, za jehož kvalitou si stojíme.

Coleman WWW.COLEMAN.EU

Featherstove
benzínový vaříč

Recenzi a soutěž o benzínový vaříč Featherstove najdete na straně 4.

2649 Kč

Týmové aktuality a zajímavosti

Enduro expedice Kazachstán 2011

Jan Škvor se Zuzkou Čihákovou se v červenci 2011 vypravili na enduro expedici do Kazachstánu. Celou cestu pojedou na upravených BMW 650 GS Dakar. Mezi cíle jejich cesty patří také obhlédnutí řek a terénu na další rok pro vodáckou expedici. Po jejich návratu můžete sledovat reportáže z cesty na našem webu nebo na Honzově „ofrouďácké“ podseceki www.offroad.h2omaniaks.com

Výuka kajakování a rafting v USA

Matěj Holub na léto 2011 odlétá na 3 měsíce do USA do Idaho pracovat pro jednu z neznámějších amerických společností Cascade Raft and Kayak. V průběhu léta by rád s kajakem ještě navštívil Kalifornii a Oregon. Podle možností bude také z cest posílat zprávy a fotky na web.

H2Omaniaks production a překlady

K naší velké radosti můžeme napsat, že naše foto video produkce se stále více rozjíždí a přibývá jedna reference za druhou, ať už v oblasti točení a focení outdooru, nebo reklamních a propagačních videí, která s vodou vůbec nesouvisí (v poslední době především spolupráce s firmou Siemens, Saltek, ITS a Dynamic future). Součástí H2Omaniaks produkce je i překladatelský tým profiků, schopných přeložit z nebo do angličtiny, francouzštiny, španělštiny, polštiny a němčiny. www.production.h2omaniaks.com

Krkonošská 70 a Dolomitenmann

Zakladatel maniaků Tomáš Mähring stejně jako ostatní roky reprezentoval Hannah team na mistrovství světa v extrémním závodě štafet RedBull Dolomitenmann. A v zimě si pro změnu dal proslulou běžkařskou Krkonošskou 70 za tým palacinky.net s časem 4 hod 47 min.

Přitažlivost dalek a Jižní Ameriky

Naší překladatelku Sylvu Vltavskou to stále táhne do Jižní Ameriky. Za poslední rok tam stihla být hned několikrát a navštívila Peru, Ekvádor, Mexiko, Bolívii...

sonim
BUILT FOR LIFE™

Odolný proti vodě
- až do 2 metrů
po dobu 30 minut

Odolný proti nárazu
- vydrží pád
ze 2 m na beton

GPS modul
- Sonim XP3300

3 roky KOMPLEXNÍ ZÁRUKA

Více na: www.sonimxp1300.cz

Nový film Práce snů aneb raftguidem v Norsku

Další dokument z dílny H2Omaniaks production o lidech, kterým se splnil sen a jejich koníček se jim stal letním chlebem až v dalekém Norsku, kam jezdí každé léto vozit lidi na raftech.

„Norsko je tak nakažlivý a způsobující závislost, že já sem teď musím každý rok a už si nedokážu představit, že by to bylo jinak.“ Těmito slovy režiséra a jedné z hlavních postav filmu Tomáše Mähringa začíná dokument, který vznikl u příležitosti 20. výročí založení české raftové základny na řece Sjøa.

Film vykresluje doslova mokrou práci, ale ta není zdaleka pro každého. Pozoruhodným příběhem, odehrávajícím se na blyštivé řece, provází tři raftguidi a Petr Smítka, hlavní strůjce myšlenky vybudování české raftové základny a majitel cestovní kanceláře SMARTtravel. Společně s nimi se vrátíte do časů, kdy se jezdilo na obřích člunech Matylda, dovíte se o „guidovské latině“, zkrátka nahlédnete pod pokličku komerčního raftingu a života lidí, kteří profi raft guidy dělají.

To celé je podkresleno záběry z neuvěřitelně krásného okolí podmanivé řeky Sjøa. Samozřejmě nechybí voda tříštící se o přídě raftových člunů projíždějících divokými peřejemi.

POZOR, záběry z jedoucího raftu ze spešl kamer na helmu můžou u někoho vyvolat mořskou nemoc, proto 5 ze 3 raftguidů doporučuje Chuckovi Norisovi před filmem spolknout pilulku proti kinetóze.

Během sledování dokumentu rozhodně nebudete nervózně pokukovat po hodinách, dokonce ani během titulků neodtrhnete zrak od obrazovky, dovíte se totiž, jak a co guidi s oblibou snídají. Na toho, kdo vydrží až do konce titulků, čeká bonus, který rozesměje snad i kámen v řece.

Film můžete zhlédnout na webové adrese: www.h2omaniaks.com/cestovani/norsko/, kde krom filmu samotného jsou i další články a množství fotek z Norska. Ti, kdo v předchozích letech absolvovali komerční plavbu na řece Sjøe s cestovní kanceláří SMARTtravel, se v tomto filmu možná najdou a jistě sklídí uznání od svých blízkých.

Více informací nejen o české raftové základně najdete na www.smarttravel.cz

Autor: Vladimír „Břeh“ Fořt



Produkte: H2Omaniaks production / **Režie, střih, scénář:** Tomáš Mähring / **Vypráví:** Jan „Ofrouďák“ Škvor, Jakub „Grázl“ Micka, Petr Smítka, Tomáš Mähring / **Kamera:** Jakub Micka, Jan Škvor, Terka Svobodová, Vladimír Fořt, Tomáš Mähring a další... (viz titulky filmu) / **Hudba:** Dan-O songs, Free Fall / **Délka:** 17 minut / **Rok výroby:** 2011 (záběry z let 1994, 2008, 2009, 2010)



Canyoning - “sjíždění” potoků bez kajaku a pádla

Canyoning je zjednodušeně řečeno zdolávání dost často nepřístupných kaňonů horských potoků a říček po proudu dolů, skákání do tůní a jezírek, slaňování vodopádů a skal, sjíždění přírodních tobogánů, přelézání balvanů a překonávání všech překážek v korytě potoka.

Historie canyoningu sahá již do konce 19. století, kdy začal Francouz Armand Jamed provádět první průzkum řeky Verdon ve Francii. V současné době je krásný hluboký kaňon řeky Verdon velmi oblíbený jak mezi extrémními kajakáři, tak mezi nadšenci do canyoningu.

Jako samostatný sport se canyoning začal prosazovat až o sto let později, kdy začaly vznikat první asociace zaměřené na tento sport, roku 2004 byla založena i Česká asociace canyoningu (C.A.C.) při českém horolezeckém svazu.

Stejně jako má divoká voda hodnocení obtížnosti od WW1 (lehká) až WW6 (extrém, hranice sjízdnosti), i canyoning má takovou podobnou stupnici, také od 1 do 6, značenou písmenem C. Tedy:

- C1 - mírná obtížnost - skoky z výšky do 1 m, bez slaňování, plavání do 10 m, doba průstupu korytem cca 2 hodiny
- C2 - skoky z výšky do 3 m, plavání do 50 m, jednoduché slaňování
- C3 - skoky z výšky do 5 m, slaňování výšek do 15 m, lehké lezecké pasáže, nutná znalost sebejištění
- C4 - skoky z výšky do 8 m, slaňování výšek do 50 m, plavání do 100 m, nutná znalost jištění a práce s lanem
- C5 - slaňování výšek až 100 m, převisy, překonávání částečně nebezpečných vodních proudů, náročnější lezecké pasáže

C6 - extrémní obtížnost - náročná a dlouhá slanění, vysoká náročnost ve vodních tocích, ev. bivakování v kaňonu, vysoké osobní nároky i nároky na výzbroj.

Rozhodně nepatřím mezi zkušené “kaňonáře”, ale párkrát mě už zkušenější kamarádi někam vzali. Z mého pohledu je to téměř ideální propojení lezení, speleologie a divoké vody. Samotný pohyb v kaňonech má blíže k tomu lezení, ale zároveň je potřeba umět “čist vodu”, jak se říká mezi vodáky.

Mohlo by tedy vypadat, že pokud člověk není špičkový pádler, jeskyňář a zároveň horolezec, nemá šanci se k tomuto dostat.

Tak to ale není, stejně jako lidé, kteří nemají zkušenosti s raftováním, si mohou rafting objednat od nějaké společnosti, i canyoning se provozuje “komerčně”. Od agentur dostanete kompletní výbavu a vše vás naučí a provedou vás kaňonem.

Ideálním místem, kde si canyoning vyzkoušet je horské městečko Bovec v Julských Alpách ve Slovinsku, kde funguje česká společnost s českými a slovenskými instruktory - Alpi Center (www.alpicenter.cz). Na výběr je ze tří kaňonů, jeden pro začátečníky a pro seznámení s tímto sportem a dva pro zkušenější.

Autor: Tomáš Mähring



Závěrečná skluzavka v kaňonu Sušec ve Slovinsku. www.alpicenter.cz

Podílíme se na vývoji

Na jaře 2011 jsme podepsali novou sponzorskou smlouvu s firmou HIKO sport a celý H2Omaniaks team se tak stal členem Hiko test teamu. Nyní máme možnost ovlivnit vývoj nových výrobků a dále vylepšovat oblečení této české značky.

V létě 2011 s námi do Norska jel prototyp nového suchého obleku, pro který 2 měsíce denního raftování a kajakování je dostatečnou zátěžovou zkouškou k případnému odhalení chyb a vad.

HIKO SPORT – vodácké potřeby

Česká firma vyrábějící vodácké potřeby, neopreny, plovací vesty a sportovní oblečení pro rafting, yachting, seakajaking, sjezd, slalom a další vodní sporty, ale i pro záchranáře a pracovní použití.



HIKO SPORT

Navíc v jejich vlastních firemních prodejnách nakoupíte také další outdoorové vybavení jako jsou stany, spacáky, boty, batohy, vaříče... prostě vše pro pobyt v přírodě. V zimě tu pak najdete i skvěle vybavenou speciálku na běžkařské a ski-alpové vybavení včetně lyží, vázání a bot.

Kromě e-shopu na www.hiko.cz mají kamenné obchody v Praze a v Brně. V obou pobočkách je také půjčovna vodáckých potřeb, lodí a raftů. V obchodech prodávají vodáči, kteří s vámi rádi pokecají a poradí nebo pomohou s výběrem nejvhodnějšího materiálu pro Vaše potřeby.

Tipy, kde složit hlavu



Havlova bouda

Skvělá horská chalupa v Krkonoších v Peci pod Sněžkou. Je přímo na sjezdovce Javor, takže v zimě pecka na lyže a v létě super start na výlety a na kolo. Velmi příjemná atmosféra umocněná krkem a šikovným kuchařem. Velké lákadlo jsou ranní výhledy na hřebeny a na Sněžku. Ceny za ubytko včetně polopenze jsou víc než rozumné a bydlet tu budete pouze s Čechy. www.havlovabouda.cz



U Studánky

Penzion „U Studánky, hotel přímo v srdci Beskyd dobře dostupný i v zimě třeba závějemí sněhu. Po lyžování i běžkování si zasloužíš odpočinek ve whirlpool či sauně a v létě ve venkovním bazéně. Osvěžit se můžeš „tekutým chlebem“, a když to nebude stačit, tak se nabažíš domácí stravy. www.penzionustudanky.cz

White water offroading - Albánie 2011

Málo vody, hodně slunce, téměř neznatelné cesty a vzduch prosycený vůní motorů pohánějících naše 4x4 speciály. Offroad vodácké dobrodružství začíná...



Náš komplet sestava v čele s posádkou Honzy "Ofroud'áka" Škvora na jedné z lepších "silnic" (Foto: Martin Rada)

Sehnat partu lidí s myšlením dobrodruha není takový problém a tak jsme se jednoho dubnového podvečera sešli v ložnici, napěchovali lodě a vybavení do dvou Defenderů a jednoho terénního Mitsubishi a přes Slovensko, Maďarsko, Chorvatsko, Bosnu a Hercegovinu a Černou Horu jsme se vydali do Albánie.

Albánie je malý stát na západním pobřeží Balkánského poloostrova. Patří mezi málo rozvinuté oblasti v rámci Balkánského regionu a je nejzaostalejší zemí celé Evropy. S celkovým počtem 3 374 000 obyvatel jí patří 124. místo ve světě. Je to země, kde to co projede speciál 4x4 jen s řidičem, si albánská šestičlenná rodinka prosvítí ve 30 let starém Mercedesu. No a co víc chtějí, než zemí, kde je problém utratit všechny své peníze... (na české poměry je tu opravdu levno)

Po dlouhé cestě a první noci strávené u polorozpadlého statku nasedáme na řeku Kir s obtížností WW III-IV, která ačkoliv nevypadá, že by měla nějak mega vody, tak překvapí a nakonec tři z nás donutí v různých místech opustit svou loď. Nemaříme čas a po malé svačince sedláme naše offroad oře a přesouváme se na řeku L.fani Vogel.

Noc trávíme u táboráku na pokraji dálničního náspu, pondělní ráno pak je ve znamení dobývání vajíček a jiných velikonočních pochutin od dámského osazenstva naší výpravy. Pravda, větev, tyčka od stanu nebo anténa od autorádia ovázaná pentlí není příliš věrná kopie klasické „hodovačky“, ale výsledek je stejný a tak to moc neřešíme.

Při nasedání na L.fani Vogel od místních floutků schytáme pár ran kamenem hrozeným ze břehu, ale ignorujeme je a jedeme vstříc udávané obtížnosti WW IV s dvěma nesjízdnými místy. Vzhledem k vodnímu stavu je obtížnost trochu menší,

ale dvě místa s ošklivými sifony doopravdy přenášíme.

Nicméně aby to nevypadalo, že jsme jen jednostranně založení „vodáčtí úchylové“, tak cesty z řeky na řeku jsou proloženy jízdou po sotva znatelných cestách, kde ke slovu přijde i „redukováná jedna“ (rychlost, kterou mají jeepy a je použitelná jen v nejtěžším terénu a prudkých kopcích). Nejedna obdivný pohled patří také horám, které nám v horkém slunci ukazují své zasněžené vrcholky.

Další řeka, která nás čeká, se jmenuje Osum, přezdívat se jí též Grand Canyon Albánie. A je tomu skutečně tak. Geologická kniha, jejímž středem se klikatí řeka, do které semtam přitéká křišťálový vodopád padající z úctyhodné výšky, nám nedává šanci vypnout kamery a foťáky. Obtížnost je spíše nižší, zato estetický zážitek má 9 hvězdiček z 10ti.

Po zabalení vyrážíme do města Permet a z něj na řeku Langarices. Na tuto řeku lze kajaky dostat pouze na oslech. My to ale zvládáme auty a i přes to, že řeka opět nemá ideální vodní stav si užíváme absolutně nepřístupný kaňon se sirtým termálním jezírkem asi 500m před koncem. V tomto jezírku posléze ochutnáváme i albánské víno a prožíváme moc příjemné chvíle u kytary.

Ráno začíná dlouhý přejezd na Devol, kde si cestou sjedeme lehkou Vjosu, zastavíme v Korce v restauraci, kde objednáme místní speciality - fazole na všemožné i nemožné způsoby - a uzavíráme mezinárodní přátelství s albánskými čišníky.

Devol má po deštích vody trochu víc a tak jedeme co nejopatrněji. Nicméně řeka je poměrně nezáludná a tak asi nejtěžší částí pro nás je výstup z kaňonu na jejím konci po mokré skále pomocí házeček.

Náš cesta se pomalu začíná ubírat směrem k domovu, nechceme však vynechat prohlídku Tirany – hlavního města Albánie a důležitý je i nákup místního tradičního líkeru Skandenberg.

Tím již Albánii opouštíme nadobro a přemístíme se do Černé Hory, kde si kromě drobného půlnočního incidentu s místní policií stihneme sjet spodní úsek kaňonu řeky Tara.



V kaňonu řeky Osum (Foto: M. Rada)

Co říci na závěr..?

10 dní, najeto 3600km, sjeto 7 řek, projeto 6 států... Stálo to za to. Albánie je nádherná. Lidi, až na pár výjimek, příjemný a pohostinný. Na místní cesty doporučuji terénní auto, i když v poslední době je tu mohutná výstavba silnic. Určitě se sem vrátím, otázkou zůstává kdy a s kým...

Autor: Jakub "Grázi" Micka

Náš další chystaný dokument bude právě o této akci a o Albánii!

UŽIJTE SI VODU
s loděmi Sevylor

Sevylor
THE ORIGINAL SINCE 1948



www.sevylor-europe.eu

Netradiční adrenalinová show



Vlád'a Fořt leží do cílového jezírka

V březnu se ve skiareálu v Herlíkovicích konal 1. velký snowkajakrový závod v ČR. Kromě kajakářů závodily také známé osobnosti (Tomáš Kraus, Dušan Kožíšek, Roman Koudelka, Jaroslav Volf, Vavřínek Hradílek..). Vybojovat vítězství se podařilo našemu týmovému "Břehovi" (Vlád'a Fořt).

H2Omaniaks production byla jedním z partnerů závodu a měli jsme na starost design tratě a koryta pro závodníky, se kterým nám pomáhaly dvě rolby a lidé z agentury Yellow point. Celý závod připravil Martin Kráčalik se svou Seven Days Agency, kteří mimo jiné mají zkušenosti také z pořádání oblíbeného extrémního štafetového závodu Adrenalin Cup. Odkaz na 20ti min dokument vysílaný v ČT a víc informací najdete na www.h2omaniaks.com/tag/snowkajak

Autor: Tomáš Mähring

Netradiční výuka angličtiny TELF

Aneb představujeme originální projekt a novou firmu naší překladatelky Ursuly Kurzyszové.

TELF je efektivní metoda, která počítá se slabou vůlí a s nedostatkem času: Učte se třeba jen 5 minut s lektorem po telefonu, ovšem denně – a překvapte sami sebe viditelným pokrokem! Takto mluví reklamní texty. Je to opravdu tak?

Je. Protože největší problém při učení je slabá vůle - otevřít učebnici, dojít na kurz, učít se slovíčka... Však to znáte.

Když Vám ale lektor (v případě Ulči lektorka) každý den v domluvenou hodinu zavolá, nic s tím neuděláte a prostě se učít budete. A mimo to, pokecat si s fajn lektory je podstatně zábavnější než opakovat slovíčka z učebnice :-)

Pokud Vás tato novinka zaujala, více informací najdete na webu www.telf.cz

Případně si můžete objednat **5 dní zdarma, prostě proto, abyste si to zkusili.**

Autor: Tomáš Mähring

Video k 5. narozeninám maniaků

27. června měl premiéru krátký sestřih z divoké vody k 5. narozeninám maniaků založených začátkem června roku 2006.

V záběrech se podíváme na divoké řeky a zablokované potoky Itálie, Rakouska, Švýcarska, Portugalska, Austrálie (Tasmánie), Francie (Korsika), Nového Zélandu, Norska a Albánie. V průběhu videa se vám také představí většina členů H2Omaniaks teamu. Odkaz na video najdete na našem webu v sekci "Team".

Autor: Tomáš Mähring



Naše nabídka a možnosti spolupráce

Všechny naše aktivity se bohužel neobejdou bez finančního a materiálního zajištění. Proto stále **sháníme sponzory** na chystané expedice, cesty, filmy a závody nebo na delší spolupráci. Upřednostňujeme formu tzv. mediálních bonusů. **Vy tedy platíte až za viditelný výsledek** a my jsme takto motivováni.

Chystáte zajímavou akci, expedici, festival? Chcete pomoci s **propagací**? Máte zájem uspořádat **teambuilding** nebo **firminí akci** pro Vaši firmu? Potřebujete natočit **reklamu** v extrémních podmínkách? Chcete mít reklamu nebo test produktu na www.h2omaniaks.com nebo v těchto NEWS? Nebo máte zájem NEWS rozdávat? **Napište nám!** info@h2omaniaks.com

5. vydání, 6500 výtisků, zdarma

Mohlo by vám chutnat/líbit se :-)



Sušené maso Beef Jerky

Tradiční americké masové plátky vyráběné z výběrového brazilského hovězího masa podle starého receptu z divokého západu.

Po celém světě má sušené maso velkou řadu příznivců, především mezi sportovci všeho druhu (cyklisté, horolezci, turisté), mezi lidmi žijícími zdravým životním stylem, ale i jako pochutina ke sklenice vína, piva, či při sledování TV.

Během konzumace zvyšuje bdělost, zvláště u řidičů. Díky nízkému procentu tuků (cca 1g v 25g) je nejen chutné, ale i zdravé, a díky vysokému obsahu bílkovin (až 57%) i výživné (24g Beef Jerky je z 90g libového masa) Nezanedbatelnou výhodou jerek je i trvanlivost a nenáročná skladování. Jerky jsou určeny k přímé spotřebě, stačí jen otevřít sáček.

Nakupujte zde: www.H2Obchudek.cz

Autor: Tomáš Mähring

Funkční prádlo Icebreaker

Představujeme Icebreaker, novozélandskou značku funkčního prádla z výběrové merino vlny.

Skvělý design, padnoucí střih, příjemná na dotek a ani po týdnu intenzivního nošení nezapáchá. To jsou hlavní důvody, proč jsem Icebreaker jednou zkusil a už nechci nic jiného, stejně jako většina ostatních. Celá filozofie značky je postavena především na osobních zkušenostech uživatelů, nikoli na obrovských reklamních kampaních, televizi a billboardech.

Autor: Tomáš Mähring



Benzínový vařič Featherstove



Kompaktní benzínový vařič Coleman Unleaded Feather Stove s rozklápecími podpěrami pro lepší stabilitu, vhodný i pro použití v nejtěžších klimatických podmínkách.

Mezi hlavní výhody dle mého názoru a zkušeností patří **ultrarychlý start**, **stabilita**, dostupnost paliva, snadná obsluha, dobrá regulace plamene a **integrovaná čistící jehla** - takže odpadá u "benziňáků" klasické zanášení trysky.

Výkon: 2200W. Palivo: bezolovnatý ben-zín nebo palivo Coleman. Uvaření 1l vody: 3min 56s. Rozměry: 15 x Ø12 cm. Doba provozu jedné nádrže až 7h. Obsah nádrže 0,35l. Hmotnost: 685g. Cena se pohybuje kolem 2650kč.

V kombinaci s nádobím Coleman Non Stick Cook kit, vyrobeným z eloxovaného hliníku zevnitř potaženého teflonem, máte kompletní kvalitní sadu na vaření na cesty do známa i neznáma. **Vyhrajte tento vařič! Info níže.**

Autor: Tomáš Mähring

Soutěž

o benzínový vařič Featherstove!

H2Obchudek.cz
vše pro outdoor a zdravý životní styl

Soutěžní otázka: Kdy bylo založeno občanské sdružení H2Omaniaks,o.s.?

Odpovědi posílejte pomocí sms na 724 144 493 ve tvaru "Správná odpověď, Vaše jméno, Váš email"
Více informací, podmínky a další soutěže naleznete na www.h2omaniaks.com/team/soutez/

Děkujeme všem firmám, které dlouhodobě podporují naši činnost:

